

Was ist bei
Eurem Weihnachts-

essen saisonal und

regional?



20.
12.
22



Was ist bei eurem Weihnachtsessen saisonal und regional?

Definition saisonal:

Unter dem Begriff saisonal versteht man das Ernten von Obst und Gemüse in ihrer Saisonzeit. Hierbei achtet man darauf, dass die klimatischen Bedingungen perfekt zum Gedeihen der verschiedenen Pflanzen sind. So haben beispielsweise Erdbeeren ihre Saisonzeit zwischen Juni und August und sind dort am meisten erhältlich.

Definition Regional:

Unter dem Begriff regional versteht man das Ernten, Verarbeiten und Vermarkten von Lebensmitteln innerhalb der Region in welcher man lebt. Dies spart nicht nur viel CO₂, weil kein Import aus anderen Ländern erfolgen muss, sondern auch Transportkosten. Lebensmittel zu Weihnachten aus deiner Region sind beispielsweise Kartoffeln, Äpfel, Rotkohl, Gänse und Eier.