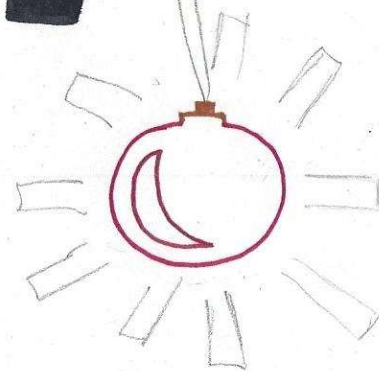
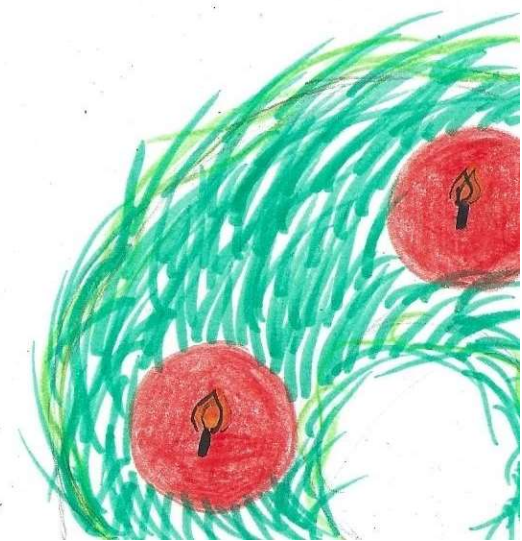


# Nachhaltig im Advent



Probieren Sie das Klimapausenbrot!



Weitere Informationen, Rezepte und Anregungen findet Ihr auf der  
Homepage im Bereich der Klima AG

## **Das Klimapausenbrot**

Es wird viel zu viel Fleisch gegessen und so auch produziert. Dies kann man reduzieren indem man einfach weniger Fleisch isst und vor allem Bio-Fleisch kauft. Manche hören sogar ganz auf Fleisch zu essen. Um weniger Fleisch zu essen reichen auch kleine Sachen wie ein vegetarischer Aufstrich. Dort kannst du statt Wurst einfach Käse mit Tomaten und einem Salatblatt essen. Oder du kaufst einen vegetarischen Aufstrich. Wir sind uns sicher, dass du dir ein leckeres Klimapausenbrot zusammenstellen kannst.

Aber auch im Internet – nutze hierfür Ecosia statt Google – als kleiner Tipp am Rande – wirst Du Anregungen finden, wie bspw. hier:

<https://www.sevencooks.com/de/magazin/gesunde-und-schnelle-pausenbrot-rezepte-3lqTPre8YdARpMygCJezIn>

<https://utopia.de/ratgeber/pausenbrot-ideen-fuer-snacks-in-der-schule/>

Deine Klima AG